

Vital Werkstatt

Tanke frische Energie ...



... und nimm dir einen Werkzeugkoffer voller Ideen für deine Gesundheit mit in deinen Alltag!

Samstag
20. April 24

14:00 Uhr -
ca. 17:00 Uhr

Pfarrheim
Schiedlberg

Programm

- 14:00 Uhr** Eröffnung mit Sonnengruß der Yoga-Kids
- 14:15 Uhr** Impulsvortrag "Stärkung der Lebenskräfte"
Dr. Peter Pertschy & Helmut Weidinger
- 14:35 Uhr** Stationenbetrieb in Gruppen: "Get to know" Shiatsu,
Cranio Sacral Balancing, Aromazauber, Yoga,
Meditation und Klangmassage
- 15:50 Uhr** Verlosung und gemeinsamer Ausklang
- 16:15 Uhr** Freier Austausch und Information an den Stationen

Teilnehmer: Shiatsu - Gabri M. Einsiedl, Cranio Sacral Balancing - Nicole Pertschy, Yoga, Meditation & Klangmassage - Maria Heissinger, Ätherische Öle - Aromazauber Marlene Sixt, Kräuter - Christa Mayr, Bücher - Bacopa, Massage - Harald Weidinger, Fußpflege - Bianca Straßer, ...

- Betreute Bastelecke für Kinder
- Gesunde Snacks inkl. Rezepte
- Gratis Gewinnspiel

!!! Gewinne !!!

- 1 Shiatsu Behandlung
- 1 Cranio Behandlung
- 1 Young Living-Wohlfühl-Kit
- Yoga 5er-Block
- uvm.

